



## PADIGLIONE H, 2° PIANO - OSPEDALE BELLARIA (BO)

Aperto dal LUNEDÌ al VENERDÌ dalle 10:00 alle 17:00

☎ 051 4966178 📞 327 3060343 ✉ donnealcentro@komen.it

## LA PERSONA AL CENTRO DELLA CURA

Le proposte sono rivolte a persone che stanno affrontando o hanno affrontato un tumore del seno, ai familiari e caregivers

## ATTIVITA' E INCONTRI

**Mercoledì 5 e 19 giugno 15.00/18.00 - in presenza**

### **NATUROPATIA E RIFLESSOLOGIA PLANTARE - trattamenti individuali di 60 minuti**

a cura di *Giorgia Ceccolini, Naturopata specializzata in Trattamenti naturali e Floriterapia, Riequilibrio energetico*

**Martedì 11 e 25 giugno 14.30/17.30 - in presenza**

### **LE FREQUENZE DEL BENESSERE DURANTE E DOPO LE CURE, la meditazione e l'arpaterapia come sostegno per le donne** (riservato a persone in cura per tumore del seno)

a cura del *Dr. Gioacchino Pagliaro, psicologo e psicoterapeuta e della Dott.ssa Marianne Gubri, Musicoterapeuta e arpaterapeuta*

**Lunedì 10 giugno 17.00/19.30 - in presenza e online**

### **LINFEDEMA: profili di tutela giuridica in ambito socio-sanitario**

a cura della *Lega Italiana Lotta al Linfedema. Intervengono Dr. Mauro Pepa, Presidente di ANMIC Bologna - Avv. Chiara Equizi, avvocato ANMIC - Dott.ssa Maria Propezi, medico chirurgo - Avv. Luciana Ippolito, consigliera LILL aps*

**Mercoledì 12 giugno 17.00/18.30 - online**

### **ALIMENTAZIONE E INTEGRATORI**

a cura dell'*UOC Igiene Alimenti e Nutrizione e della UO Sanità Pubblica, conduce Roberta Carli*

Iscrezioni via e-mail all'indirizzo [nutrizione.preventiva@ausl.bologna.it](mailto:nutrizione.preventiva@ausl.bologna.it) - Specificando nome, cognome e attività scelta

**Mercoledì 19 giugno 10.00/12.30 e Lunedì 24 giugno 17.30/19.00 - in presenza**

### **L'ALIMENTAZIONE ENERGETICA NATURALE: conoscere ed utilizzare il cibo come prevenzione e cura, secondo la medicina cinese**

a cura di *Daniela Palmeri, appassionata chef di Dani la Cucina che cura di Medicina (Bo)*

Due incontri con degustazione per conoscere il pensiero della medicina cinese alla base dell'alimentazione energetica.

Durante il primo incontro parleremo della COLAZIONE il pasto più importante della giornata, nel secondo approfondiremo il tema del PRANZO e della CENA. Max 12 partecipanti, a offerta libera.

**Lunedì 24 giugno 9.30/12.30 - in presenza**

### **MAKE UP for the CURE, spazio alla bellezza!**

a cura di *estetiste ed acconciatori volontari iscritti CNA Bologna*

Le pazienti oncologiche potranno ricevere consigli e accorgimenti per la cura della pelle e il make up, il trattamento dei capelli e la gestione igienica della parrucca e della cute. *Si ringrazia RevitaLash® Cosmetics per la collaborazione*

## ATTIVITA' MOTORIE a cura delle Associazioni

**Lunedì dalle 15.30 alle 17.00 - Martedì dalle 9.30 alle 11.00**

### **BIOGINNASTICA: riequilibrio posturale bioenergetico**

*Ass. di Bioginnastica® - conduce Federica Armaroli, insegnante certificata*

**Incontri in presenza e on line - per info e iscrizioni** 📞 3492604083 ✉ [bioginnastica.bologna@gmail.com](mailto:bioginnastica.bologna@gmail.com)

**Martedì dalle 17.30 alle 19.00**

### **YOGA ONCOLOGICO: forza equilibrio e armonia**

*Ass. Komen Italia - conduce Claudia Sponton, insegnante certificata*

**Incontri in presenza - per info e iscrizioni** ✉ [donnealcentro@komen.it](mailto:donnealcentro@komen.it)

**Giovedì dalle 17.00 alle 18.00 e dalle 18.30 alle 19.30**

### **YOGA E MINDFULNESS per il benessere mente-corpo**

*Ass. Onconauti - conduce Rosa Saviano, insegnante di Yoga Kundalini*

**Incontri in presenza - per info e iscrizioni** ☎ 051/387717 📞 3484053658 ✉ [info@onconauti.it](mailto:info@onconauti.it)

**Venerdì dalle 9.30 alle 10.15**

### **PILATES PINK RIBBON**

*PT STUDIO wellness space - conduce Martina Tommasoni insegnante certificata*

**Incontri in presenza - per info e iscrizioni** ✉ [donnealcentro@komen.it](mailto:donnealcentro@komen.it)

**Venerdì dalle 17.00 alle 18.15 e dalle 18.30 alle 19:30**

### **QI QONG ONCOLOGICO e MEDITAZIONE TAOISTA**

*La Giada e il Vento - conduce Francesca Eusebi, insegnante certificata*

**Incontri in presenza e on line - per info e iscrizioni** 📞 3392658560 ✉ [francesca@lagiadaeilvento.it](mailto:francesca@lagiadaeilvento.it)

## SERVIZI PERMANENTI

### **ASCOLTO attivo: parlane con noi!**

**Servizio per la prevenzione della solitudine e del disagio emotivo**

a cura della *Ass. Komen Italia - (anche in presenza il mercoledì 11:00-16:00)*

### **ORIENTAMENTO PSICOLOGICO**

**Conoscere e valutare le possibilità di supporto psicologico più indicate al fabbisogno dell'utente**

a cura della *Dr.ssa F. Roversi, psicologa clinica, specializzanda in psicoterapia*

### **PUNTO INFORMATIVO**

**A disposizione delle persone con necessità di informazioni sul percorso di cura e la gestione del quotidiano**

a cura della *Ass. Komen Italia - (anche in presenza il mercoledì 11:00-16:00)*

### **SPORTELLO LINFEDEMA**

**Conoscere questa patologia per ricevere supporto**

a cura della *Lega Italiana Lotta al Linfedema*

Le iniziative proposte sono curate da Komen Italia APS - Comitato regionale Emilia Romagna grazie ai fondi raccolti sul territorio e la collaborazione di associazioni e professionisti.

**Sostienici anche tu:**

BANCA SELLA - C/C IT17G0326803210052966541910

5xMille - Codice Fiscale 06073831007

**WWW.KOMEN.IT**

GIUGNO 2024