



LA PERSONA AL CENTRO DELLA CURA

Le attività e i servizi sono rivolti a persone che stanno affrontando o hanno affrontato un tumore del seno, ai familiari e caregivers

PADIGLIONE H, 2° PIANO - OSPEDALE BELLARIA (BO)

DICEMBRE 2022

Incontri

Sabato, 3 dicembre 10:30 - 12:00 incontro in presenza e on line

TRUCCHI DI BELLEZZA DURANTE LE CURE ONCOLOGICHE

Come prendersi cura di sé durante le cure oncologiche: consigli semplici e utili per fronteggiare gli aspetti secondari delle terapie.
a cura di Silvia Dallavalle, esperta in trattamenti estetici in oncologia

Martedì, 6 dicembre 17:00 - 19:00 incontro in presenza

PREVENZIONE E CURA DEL LINFEDEMA DELL'ARTO SUPERIORE

Incontro pratico per l'apprendimento delle tecniche di automassaggio ed esercizi domiciliari.

a cura della Dott.ssa Monica Mastrullo fisioterapista di Progetto Linfedema Italia e Ass. LILL aps

Mercoledì, 7 dicembre 18:30 - 19:30 incontro on line

NUTRIAMO LA NOSTRA PELLE

Come trattarla con prodotti naturali, oleoliti, oli essenziali.

a cura di Giorgia Ceccolini, esperta in trattamenti naturali e floriterapia, crescita personale, riequilibrio energetico e benessere femminile.

Martedì, 13 dicembre 17:30 - 19:00 incontro in presenza e on line

LA RADIOTERAPIA NELLA CURA DEL TUMORE ALLA MAMMELLA: evoluzione e nuove frontiere

ne parliamo con la **Dott.ssa Antonella Baldissera** radioterapista dell'Ospedale Bellaria di Bologna

Giovedì, 15 dicembre 10:00 - 12:00 incontro in presenza e on line

MANDALA DELLA STELLA DI NATALE

Estimolare le risorse creative e artistiche, favorendo l'emergere dei nostri punti di forza e la capacità di autodeterminazione

a cura Elena Cavallini, counselor, insegnante di mandala e di pittura intuitiva

Corsi

BIOGINNASTICA: riequilibrio posturale bioenergetico

proposto dalla Ass. di Bioginnastica® e condotto da Federica Armaroli, insegnante certificata

Lunedì dalle 15.30 alle 17.00

Martedì dalle 9.30 alle 11.00

Mercoledì dalle 17.30 alle 19.00

Incontri in presenza e on line, per info e iscrizioni - Federica cell. 3492604083 bioginnastica.bologna@gmail.com

YOGA E MINDFULNESS per il benessere mente-corpo

proposto dall'Ass. Onconauti e condotto da Rosa Saviano, insegnante di Yoga Kundalini

Giovedì dalle 17.00 alle 18.00 e dalle 18.30 alle 19.30

Incontri in presenza, per info e iscrizioni Tel. 051/387717 Cell. 3484053658 info@onconauti.it

Servizi

PUNTO INFORMATIVO

A disposizione delle persone che hanno necessità di informazioni sul percorso di cura e la gestione del quotidiano

ASCOLTO attivo: parlane con noi!

Servizio per la prevenzione della solitudine e del disagio emotivo.

IN PRESENZA SENZA APPUNTAMENTO IL MARTEDÌ MATTINA E IL MERCOLEDÌ POMERIGGIO OPPURE TELEFONICAMENTE O VIA MAIL

SPORTELLO LINFEDEMA a cura della Ass. LILL aps e Progetto Linfedema Italia

ORIENTAMENTO PSICOLOGICO a cura della Dr.ssa F. Roversi

Conoscere e valutare le possibilità di supporto psicologico più indicate al fabbisogno dell'utente

Informazioni e prenotazioni - Tel. 051 4966178 Cell. 3273060343 donnealcentro@komen.it

www.komen.it